

Moja rodzina

Mamy nadzieję, że Twoja rodzina to Twoja siła. Zazwyczaj rodzice to osoby, na które zawsze można liczyć, o wszystkim im opowiedzieć. Zapewne spędzacie teraz razem dużo czasu i niekiedy jest tak, że jest bardzo miło i wesoło, a innym razem zaczynacie się kłócić, wtedy pomocne może być pozostanie przez jakiś czas osobno. To normalne, że ludzie się sprzecają. Ważne jest, by ze sobą rozmawiać i wyjaśniać sobie, co dokładnie miało się na myśli, gdy mówiło się słowa mogące zranić drugą osobę.

Zadanie, które dla Ciebie przygotowaliśmy jest poświęcone właśnie Twojej rodzinie. Możesz wykonać je zupełnie samodzielnie albo możesz też w każdym momencie poprosić o pomoc wybraną osobę.

Potrzebne będą:

- czyste kartki papieru (np. blok rysunkowy czy papier do drukarki),
- kredki lub flamastry,
- nożyczki,
- klej do papieru.

Dodatkowo możesz wykorzystać:

- niepotrzebne gazety lub kolorowe czasopisma, papier kolorowy, bibułę,
- wydrukowane postacie, które dla Ciebie narysowaliśmy,
- taśmę klejącą.



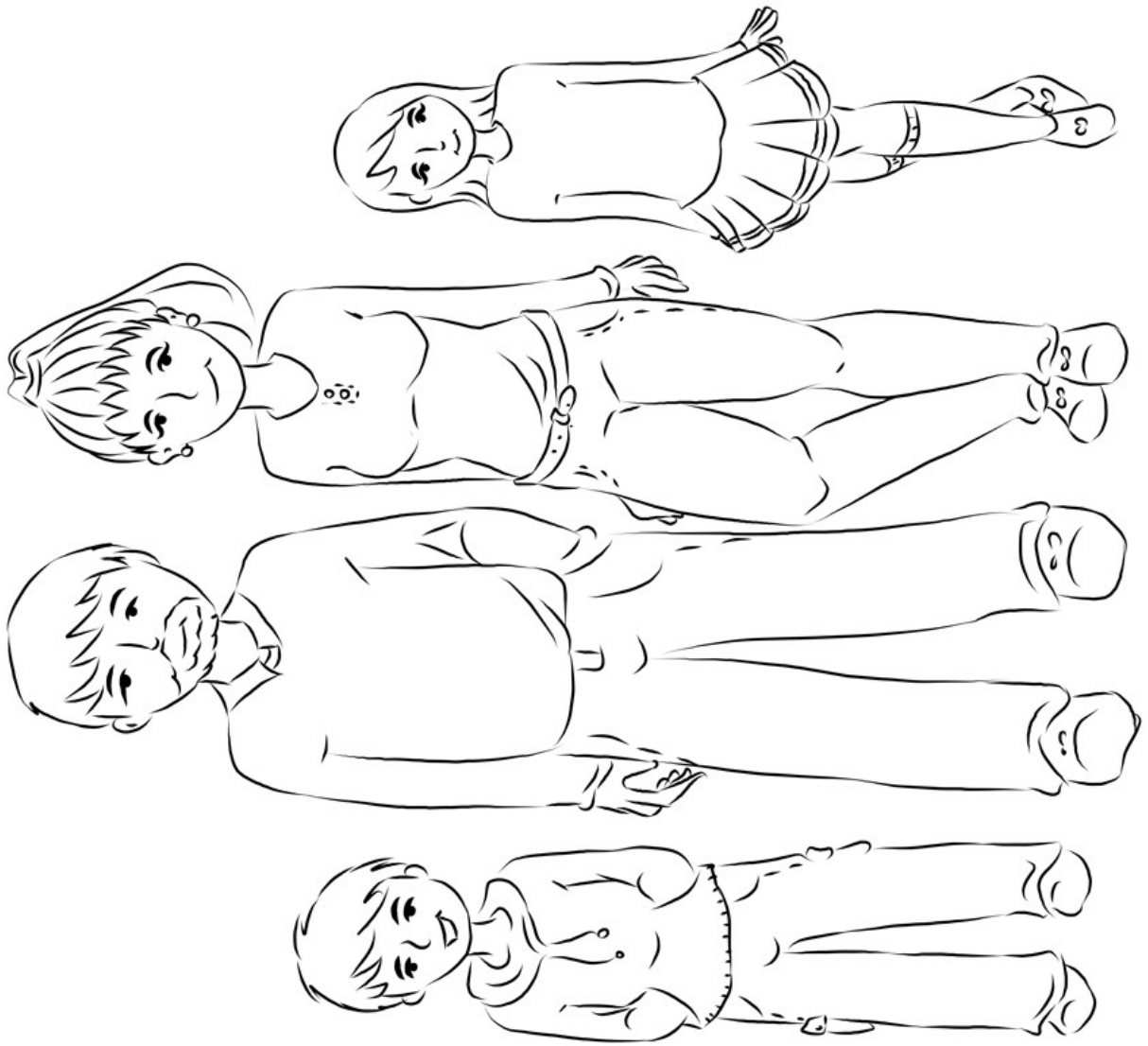
Na przygotowanej kartce narysuj wszystkie osoby, które z Tobą mieszkają. *Możesz też wyciąć gotowe rysunki postaci, nakleić na kartkę i pokolorować.*

Następnie narysuj osoby z rodziny, z którymi teraz się nie widzisz, a za którymi tęsknisz.

Obok każdej z osób narysuj lub naklej rzeczy, które ta osoba lubi. Możesz tutaj wykorzystać niepotrzebne gazety, papier kolorowy, bibułę lub każdy inny materiał, który uznasz za potrzebny.

Dobrym pomysłem jest pokazanie najbliższemu swojemu rysunku i zapytanie, czy rzeczy, które wybrałeś, to te, które lubią. Może chcieliby coś jeszcze dodać?

Teraz pomyśl chwilę o tym, co Ty najbardziej lubisz robić kolejno z każdym członkiem rodziny i dopisz te czynności poniżej lub obok postaci.



Przygotuj teatrzyk, w którym opowiesz historię swojej rodziny.

Za aktorów mogą posłużyć Ci pluszowe misie, lalki, możesz również wyciąć postacie z Twojego rysunku, przykleić do nich patyczki do szaszłyków (najlepiej taśmą albo taśmą dwustronną) i w ten sposób samodzielnie zrobić pacynki. W przygotowaniu teatrzyku pomocne mogą być pytania, które możesz zadać swoim rodzicom:

- Jak poznali się Twoi rodzice?
- Jak spędzali ze sobą czas? Co lubili razem robić?
- Co wydarzyło się przed Twoimi narodzinami? Czy wzięli ślub, mieli wesele?
- Kiedy zamieszkali razem?
- Jak to było, kiedy się urodziłeś/urodziłaś? A jak kiedy rodziło się Twoje rodzeństwo (jeśli je posiadasz)?
- Czy Twoja rodzina się przeprowadzała?
- A może pojawił się w niej ktoś nowy (partner mamy/taty)?
- Jeśli macie zwierzę, to zapytaj o to, kto zdecydował, żeby z Wami mieszkało?

Możesz zadać wiele innych pytań, by poznać historię swojej rodziny. Jeśli masz ochotę, poproś dorosłego albo swoje rodzeństwo o pomoc w przygotowaniach.

Twoje ostatnie zadanie to zaplanowanie wspólnego czasu z osobami, z którymi mieszkasz. Pomoże Ci w tym Twój rysunek i przemyślane wcześniej podpisy. Może zaproponujesz wspólne oglądanie filmu dla całej rodziny albo przygotujesz coś dobrego do jedzenia? A może urządzicie wieczór planszówek? Użyj swojej wyobraźni.